

S E N O U R I R D E
L ' E S S E N T I E L

Floriane
Naturo-hygio



V I V R E
A U T R E M E N T

DE 4 À 9 PRS LE PLUS EN EXTÉRIEUR POSSIBLE



STAGE

MAI ET JUIN

ATELIER

ROANNE ET ST MARCEL



RANDO

LE PAYS D'URFÉ

100% NATURE ET 200% BIEN-ÊTRE

**AVEC FLORIANE NATUROPATHE-
HYGIONOMISTE**

CONTACT AU 06 66 39 07 04

PROGRAMME

Au gîte auberge du château

REMISE EN FORME ET PLUS ENCORE

STAGE 2 JOURS À 150€/PRS

REPARTIR SUR DE NOUVELLES BASES

Faire la paix avec vos problèmes, vos blessures anciennes ou accepter le départ d'un de vos proche. C'est tous simplement repartir sur des nouvelles bases solides et propices à votre équilibre.



RANDO-EMOTIONNELLE UNE MATINÉE 15/PRS

LIBÉRER SES ÉMOTIONS

je vous propose une belle balade dans la forêt de St Marcel D'urfé. Pour découvrir la nature sauvage que nous offre notre campagne et vous propose un travail sur votre propre nature intérieure qui ne demande qu'à s'exprimer .

STAGE 4 JOURS À 290€

CONFIANCE ET SERÉNITÉ

Besoin d'espace et de liberté de mouvement je vous propose de vous reconnecter à votre être et vous donnerai les outils pour avancer avec confiance dans cette nouvelle étape de votre vie.



PLUS D'INFO SUR LE SITE [HTTP://FLORIANE-PAUSENATURE.MYSTRIKINGLY.COM/](http://floriane-pausenature.mystrikingly.com/)

STAGE

Stage 4 jours confiance et sérénité

Au gîte auberge du château

ACTIVITÉS

Randonnée: Lâcher prise et Vitalité

Atelier : Dynamique et Libératrice

Atelier : Calme et Ressenti

Méditation guidée: Zen et Détente

Rituel: Comprendre et Apprendre la confiance
et la sérénité

Rando-connect: Nature et sens

Rééquilibrage et recharge énergétique grâce
aux 4 éléments



<http://gite-auberge-du-chateau.com/>

EN DÉTAIL

Tarif 290€ pour 4 jours- horaires c'est de 9h à 12h-14h 17h

Possibilité de soin individuel en supplément

Possibilité de dormir sur place 75€/prs repas à prévoir par les

STAGE

Stage 2 jours repartir sur de nouvelles
bases

Au gîte auberge du château

ACTIVITÉS

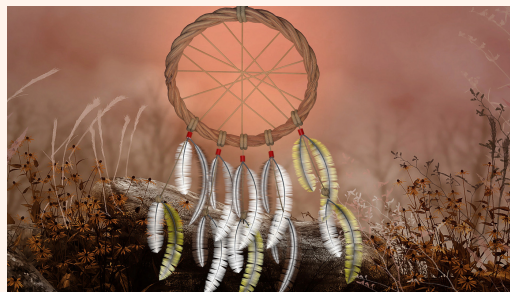
Randonnée: Lâcher prise et Vitalité

Atelier: Dynamique et Libératrice

Méditation guidée: Zen et Détente

Rituel: Comprendre et Apprendre dire adieu

Atelier-Rituel : Nouvel équilibre



EN DÉTAIL

Tarif 150€ pour 2 jours- horaires c'est de 9h à 12h-14h 17h

Possibilité de soin individuel en supplément

Possibilité de dormir sur place 25€/prs repas à prévoir par les stagiaires

<http://gite-auberge-du-chateau.com/>

PLUS D'INFO SUR LE SITE [HTTP://FLORIANE-PAUSENATURE.MYSTRIKINGLY.COM/](http://FLORIANE-PAUSENATURE.MYSTRIKINGLY.COM/)

SORTIE

Ballade-connect: une matinée

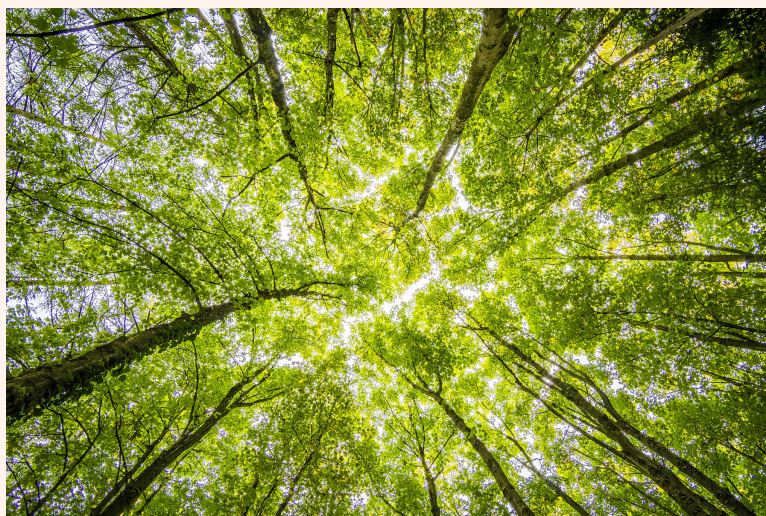
ACTIVITÉS

Ballade en pays d'Urfé

Atelier: recharge et équilibrage

Réveiller des sens pour une reconnexion aux éléments
nourricières de la vie , la nature.

Un moment dans le calme et le silence .



EN DÉTAIL

Tarif 15 pour personne- horaires c'est de 9h à 12h

Lieu de randonnée sur les sites énergétiquement fort du territoire du pays
d'Urfé.

réservation obligatoire Tel 06 66 39 07 04

PLUS D'INFO SUR LE SITE [HTTP://FLORIANE-PAUSENATURE.MYSTRIKINGLY.COM/](http://FLORIANE-PAUSENATURE.MYSTRIKINGLY.COM/)

SORTIE

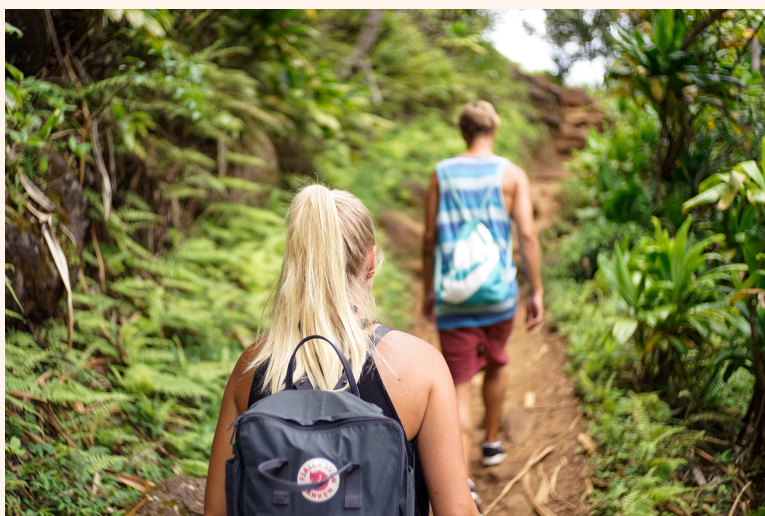
Rando - Emotionnelle: une matinée

ACTIVITÉS

Randonnée en pays d'Urfé

Atelier: Libérer et vitalité

Reprendre le dessus sur ses émotions envahissantes
,faire le vide et retrouver le calme.



EN DÉTAIL

Tarif 15 pour personne- horaires c'est de 9h à 12h

Lieu de randonnée sur les sites énergétiquement fort du territoire du pays
d'Urfé.

réservation obligatoire Tel 06 66 39 07 04

PLUS D'INFO SUR LE SITE [HTTP://FLORIANE-PAUSENATURE.MYSTRIKINGLY.COM/](http://FLORIANE-PAUSENATURE.MYSTRIKINGLY.COM/)